



DESCOMPLICANDO EAN JUNINO

Atividade: Barraquinha de
Milho





Atividade: Barraquinha do Milho

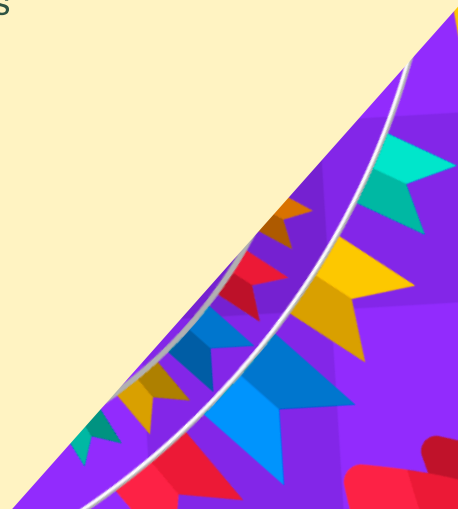
Público Alvo: Educação Infantil e Fundamental

Objetivo: Explicar a diferença entre milho verde, milho de pipoca, milho de canjica (branco e amarelo), bem como expor alimentos a base de milho, como o fubá, flocão, creme de milho e etc., além de trazer preparações nutritivas feitas com o milho que é um alimento típico dessa época do ano, e ao final servir como lanche.

Sugestão: Pode ser feito oficinas com os alunos para os próprios preparem as receitas

Metodologia:

1. Confeccionar uma barraquinha bem divertida e colorida, expondo espigas de milho e os produtos a base de milho;
2. Perguntar aos alunos se alguém sabe o nome dos produtos;
3. Apresente os produtos e explique para os alunos sobre as diferenças entre eles e os benefícios nutritivos do milho;





Metodologia:

4. Faça uma oficina com as crianças preparando alguma receita a base de milho.

Materiais: Milho de pipoca, milho de canjica (branco e amarelo), milho verde, fubá, creme de milho, flocão, amido de milho, materiais para confeccionar barraquinha de acordo com sua criatividade, materiais para preparação, toucas, aventais.

Avaliação: Ao final peça para as crianças avaliarem a oficina/ preparações.

Sugestão:



1



2



3



4



5

Indiara Alves
Nutricionista CRN1/11005

